

# „Csak egy egészséges nemzet lehet sikeres”

Az egészséges életmódról, a helyes életstílusról, az úgynevezett orvosi megelőzésről tartottak szerdán egész napos szimpóziumot Nagyváradon.

A mintegy kétszáz házi- orvosnak és iskolaorvosnak szóló rendezvénynek a Nagyvárad-i Egyetem orvosi karának épülete adott otthont, és a főszervezők – a Bihar Megyei Közegészségügyi Igazgatóság (DSP), a Bihar Megyei Orvostudományi és a háziorvosok – elismert professzorokat hívtak meg előadónak Kolozs-

várról, Temesvárról és Nagyváradról.

A 9 órai megnyitón **Daniela Rahota**, a DSP vezérigazgatója, **Zoia Bitea**, a DSP aligazgatója, **Florian Bodog**, az orvosi fakultás dékánja és a békéscsabai közegészségügyi vezetője, **Mucsi Gyula** köszöntötték a résztvevőket. Rahota a vendégek köszöntése után átadta a szót az orvosi fakultás dékánjának, aki támogatásáról biztosította a gazdag témakört felölelő szakmai találkozót, majd Zoia Bitea hangsúlyozta a pre-

venziós orvostant, amely megalapozza az egészséges életmódot. E témakörben egyébként érdekes előadások hangzottak el a helyes táplálkozásról, a stresszes életmódról, a drogok és a nikotin káros hatásairól, a szexuális magatartásról, a nemi úton történő betegségek megelőzéséről stb. Mucsi Gyula hangsúlyozta, hogy csak az egészséges nemzet lehet sikeres. „Amennyiben nem a betegség gyógyítására fordítunk pénzt, hanem annak megelőzéséért teszünk lépéseket, akkor gazdaságilag erősödhetünk” – fogalmazott. Mint hozzáfűzte, mindezt a jövőért, gyermekeinkért kell hogy megtegyük, és ezért a célt össze kell fognunk még akkor is, ha csak évek múlva lesz eredményes a jelenlegi tevékenységünk.

A szakmai találkozó délutánba nyúló előadásokkal és tapasztalatcserével zárult.

(sükösd)



Házi- orvosok és iskolaorvosok érkeztek a szimpóziumra

## Közgazdasági előadás

**Ma, május 16-án 18 órától** dr. Lentner Csaba egyetemi tanár, a budapesti Nemzeti Közszolgálati Egyetem Werkerle Sándor Tudományos

Életműdíjas közgazdászprofesszora *Az Európai Unió és országaink közpénzügyei (államháztartások helyzete, túlzott deficiteljárások, közpénzügyek*

*újraszervezése, európai kritikák)* címmel tart előadást a nagyvárad-i Partiumi Keresztény Egyetem Bartók termében.

## A SZENT LÁSZLÓ NAPOK PROGRAMJAI

# Találkozó, óriás játék, koncert

A 2013. június 28–30. között sorra kerülő Szent László Napok keretében több rendezvénnyel is várják a szervezők az érdeklődőket.

### Nagyváradról elszármazottak találkozója

**Június 29-én, szombaton** tartják a Nagyváradról elszármazottak találkozóját. A rendezvény elsősorban azoknak az idegenbe szakadt egykori várad-i polgároknak szól, akik büszkén vallják magukat az Ady Endre által „Pece-parti Párizsnak” nevezett város szülöttjének, és akik szívükben mindvégig megmaradtak nagyváradinak és magyarnak. „Nosztalgia-ázzunk együtt, idézzük fel közösen, milyen volt egykoron ez a város! A találkozóra várjuk azokat is, akiket rokonok szálak fűznek a „boldog Váradhoz”, és szeretnék megismerni a város múltját, jelenét, szeretnének elbeszélgetni az itthon maradtakkal” – írták a szervezők.

A 10 órától a Partiumi Keresztény Egyetemen kezdődő találkozón – többek között – jelen lesz a Bihar megyei Gyanta településről származó jeles

filmrendező, zeneszerző és televíziós szerkesztő, Boros Zoltán, aki egyebek mellett Nagyváradhoz kötődő emlékeiről fog beszélni. Ugyanakkor a rendezvényen levetítik egyik dokumentumfilmjét is. Nagyvárad régi hangulatát egy képeslapokból álló gyűjtemény bemutatásával igyekeznek feleleveníteni. Jelen lesznek olyan meghívottak is, akik munkásságukkal méltán öregbítették Nagyvárad hírnevét a nagyvilágban. A szervezők a beharangozóban írtak szerint számos meglepetéssel készülnek.

Várják mindazon külföldön élő váradiak jelentkezését, akik szeretnének részt venni a rendezvényen. Jelentkezni, érdeklődni a nagyvarad@szentlaszlonapok.ro e-mail címen lehet, továbbá az érdeklődők felvehetik a kapcsolatot a szervezőkkel a Facebook közösségi portálon is.

### Kalandozás az erdélyi mondák és legendák világában

A Szent László Napok keretében sorra kerülő, gyermekeknek szóló programok egyik szervezője a Székelyföldi

Legendárium csapata lesz, amely lehetőséget teremt arra, hogy a lurkók játékos formában megismerkedjenek a Szent László-legendák helyszíneivel Nagyváradtól a Tordai-hasadékon át egészen Székelyföldig.

A lovagkirályunkhoz kötődő legendákon túlmenően a szervezők bemutatják azt az óriás társasjátékot, mely egy mesebeli térképen összesen 156 székelyföldi monda, illetve legenda helyszínére kalandozza el a kicsiket. A „Tatárítyom”-on a tatárjárás korába utazhatunk vissza: Aranyosszékről el kell jutni a Hargitára, ahol miután meggyújtják a Lármafát, minden székely vár jelzést kap a közelgő tatárveszedelemtől. Ötvenhat lépésben kell végighaladni azokon a helyszíneken, melyekhez ebből a korból mondák és legendák fűződnek.

A Székely kincsek őrzői játékban azok a helyszínek szerepelnek, amelyekben a történetek alapja a kincslelés. Tündérek, óriások, lídercek és sárkányok vigyáznak a kincsekre. A játékosoknak 56 lépésben, egy tarisznyában ki kell hozniuk a háromszéki Csigavárban talált aranypénzeket a marosszéki Kincses dombokig. Az aranyat,

## NMD DIÁKFESZT 2013

# Vad Várad

A Nagyvárad-i Magyar Diák-szövetség (NMD) idén is megszervezi a már hagyománnyá vált Diákfesztet, amelyre május 20–26. között kerül sor. A szervezők minden évben új témával várják a DiákFesztre jelentkező diákokat, ebben az évben a vadnyugat lesz a téma. Így hát mindenkit vár a kalandos Vad Várad.

A Diákfesztre 9-12 fős csapatok jelentkezését várják május 20-áig, Nagyvárad bármelyik egyeteméről lehet jelentkezni.

A csapat 25 százaléka lehet külsős, továbbá minimum 4 lány és 4 fiú kell a csapatban legyen, a többi 4 személy szabadon választott.

Részletes programterv és információk a 0743/203-207-es telefonszámon Sarkadi Gergőtől, a DiákFeszt főszervezőjétől kérhető, valamint az NMD Ifjúsági Központban.

Jelentkezni lehet az NMD Ifjúsági központban 10–17 óra között.

**NAGYVÁRAD SZÍVE VASÁRNAP** • A Nagyvárad az életért elnevezésű rendezvény keretében kedd este szerepelt a programban a főtéri Mihai Viteazul-szobor környékén zajló, Nagyvárad szíve című meglepetésemény. A rossz idő miatt azonban ezt **vasárnap, május 19-én 21 órára** tették át, a helyszín változatlan.

**KISGYERMEKET ÜTÖTTEK EL** • Egy hároméves gyermeket ütött el kedden déltájta Harangmezőn a 25 éves, várad-i B. B. S. A kiskorú könnyebb sérüléseket szenvedett, ezért kórházba szállították. A vizsgálatok szerint a gyermek felügyelet nélkül hagyva át akart szaladni az úton egy autó háta mögött, amelyből éppen kiszállt.

**PROJEKTMENEDZSMENT-TANFOLYAM** • A Bihar Megyei Vállalkozások Egyesülete projektmenedzsment intenzív kurzust indít Váradon. Két modulban, a Nagyvárad-i Egyetem szociológusa, Tomina Săveanu koordinálásával zajlik majd. A tanfolyam a menedzsereknek, projektszervezőknek, projektek gyakorlatba ültetésében résztvevőknek és a terület iránt érdeklődőknek szól. Mindkét modul kétnapos lesz, 12–14 órás, minimum 10, maximum 20 résztvevővel. Az egyesület tagjainak 200 lejbe kerül a kurzus (mindkét modul), másoknak 400 lej/fő. Bővebb információért, jelentkezésért Radu Silaghi ügyvezető igazgatót kereshetik a 0751/263-132-es telefonszámon.

ezüstöt, drágaköveket a barlangok mélyéről, kutakból és várad pincéiből kell megszerezni.

Mindkét játék a szórakozás mellett interaktív módon tanít: a használati útmutatóból minden lépésnél fel lehet olvasni a gyerekeknek egy-egy érdekességet a helyszínekhez tartozó mondákból és legendákból. Az óriás játékon maguk a játékosok lépkedhetnek végig az útvonalakon, elhaladnak neves helyszínek mellett, így közelebbről megismerik Erdély vidékeit. A játék tartozékai: óriás kincsesláda, tarisznya, aranytallérok. A nagyméretű dobókockával még szórakoztatóbbá, izgalmasabbá válik a játék.

Várják tehát a gyerekeket is a június 28–30. között esedékes Szent László Napokra.

### Rúzsa Magdi-koncert

„1985. november 28-án születtem Verbász (Vrbas) városában, Vajdaságban, első dolgom az volt, hogy ordítottam egy nagyot. Nos, hát azóta ragaszkodom én, Rúzsa Magdi a hangomhoz. 2006. május 20-án újjászülettem, amikor megnyertem a *Megasztár* című vetélkedőt, végre lett közönségem, megnőtt a lelkem és megígérttem:

ezentúl adni fogok, már amit az ember a hangjával adni tud. Semmi mást nem kérek, csak erőt, hogy végig tudjam járni az utamat” – vallja Rúzsa Magdolna, akiért azóta egy ország rajong. Népszerűsége Nagyváradon is töretlen, ezért az I. Szent László Napok szervezői úgy gondolták, itt az ideje, hogy a nagyvárad-i nagyközönség is örvendhessen azoknak a bizonyos „ajándékoknak”, amelyekről a fentebbi nyilatkozatában beszélt, és amelyek egyszerre sugározzák a zene feltétel nélküli szeretetéből fakadó életörömet, a profizmust és az Istentől kapott, áldott tehetséget.

Rúzsa Magdolna **június 28-án, pénteken 21 órai** kezdettel a nagyvárad-i Rhédey-kertben (ma Bălcescu-park) lép színpadra. A szervezők minden érdeklődőt szeretettel várnak az ingyenes koncertre.

